

## Darmreinigung vor der Darmspiegelung Wie wird VistaPrep® angewendet?

Nehmen Sie das Arzneimittel bitte immer genau nach Anweisung des Arztes ein und fragen Sie nach, wenn Sie unsicher sind.

### Zubereitung der Lösung:

Lösung vor Gebrauch bitte frisch zubereiten. Der Inhalt eines Beutels wird in einem Liter lauwarmen Wasser gelöst. Die gebrauchsfertige Lösung kann nach



der Zubereitung zum Abkühlen in den Kühlschrank gestellt werden, da sie gekühlt angenehmer zu trinken ist.

Trinken Sie für eine vollständige Darmreinigung mindestens 3 Liter, vorzugsweise 4 Liter VistaPrep®. Trinken Sie nach



Möglichkeit alle 10 Minuten ein Glas mit 200–300 ml bis nur noch eine klare, gelbliche Flüssigkeit ausgeschieden wird.

### Zeitpunkt der Einnahme von VistaPrep®

Ihr Arzt oder das Pflegepersonal wird Ihnen erläutern, wann VistaPrep® einzunehmen ist.

Wenn Ihr Termin für die Darmspiegelung am Vormittag ist, trinken Sie einen Teil der Lösung (2 Liter) am Vorabend und die übrigen 1–2 Liter am Morgen der Untersuchung.



Wenn Ihr Termin für die Darmspiegelung am Nachmittag ist, trinken Sie die Lösung über einen Zeitraum von etwa 4 Stunden am Vormittag vor der Untersuchung.



Ausführliche Informationsmaterialien in mehreren Sprachen sind abrufbar unter [www.vistaprep.info](http://www.vistaprep.info) und unterstützen eine vorschriftsmäßige Einnahme von VistaPrep®.

Ihr Untersuchungstermin ist am:

Datum:

Uhrzeit:

Name und Anschrift des Arztes:

Praxisstempel

Dies sind nur allgemeine Empfehlungen.  
Bitte besprechen Sie alles Weitere mit Ihrem Arzt.

VistaPrep® 110 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Jeder Beutel enthält: 105 g Macrogol 3350, 2,8 g Natriumchlorid, 1,43 g Natriumhydrogencarbonat und 0,37 g Kaliumchlorid. **Sonstige Bestandteile:** Saccharin-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Orangen-Aroma (Orangen-Aroma enthält: Natürliche Aromaextrakte, Geschmacksstoffe, Natürliche Aromastoffe, Maltodextrin, Gummi arabicum (E414), alpha-Tocopherol (E307)) und Zitronen-Limetten-Aroma (Zitronen-Limetten-Aroma enthält: Natürliche Aromaextrakte, Natürliche Aromastoffe, Maltodextrin, Gummi arabicum (E414), Citronensäure (E330)). **Anwendungsgebiete:** Bei Erwachsenen (über 18 Jahre) zur Darmreinigung zur Vorbereitung einer Koloskopie. **Gegenanzeigen:** Ileus und Verdacht auf Ileus, gastrointestinale Obstruktion oder Perforation, Gefahr der gastrointestinalen Perforation, hochfluoride Kolitis, toxisches Megakolon, Entleerungsstörungen des Magens, Überempfindlichkeit gegenüber den Wirkstoffen, anderen Macrogolen, Saccharin-Natrium, Orangen-Aroma, Zitronen-Limetten-Aroma, hochdisperses Siliciumdioxid oder einem der sonstigen Bestandteile, Bewusstlosigkeit oder Bewusstseinsstörungen, Neigung zur Aspiration oder Regurgitation, allgemeine Schwäche sowie gestörter Schluckreflex. **Nebenwirkungen:** Übelkeit, Völlegefühl, Blähungen, Erbrechen, Magenkrämpfe, Reizung des Anus, allgemeines Unwohlsein, Schlaflosigkeit, Herzrhythmusstörungen, Tachykardien, Lungenödem, klinisch relevanter Abfall der Serumwerte von Kalzium, Kalium und Natrium, neurologische Effekte, die als Folge eines gestörten Elektrolythaushaltes von leichter Desorientiertheit bis hin zu generalisierten Krampfanfällen reichen können, Urtikaria, Rhinorrhoe, Dermatitis, anaphylaktischer Schock. **Stand der Information:** Juni 2016 **Pharmazeutischer Unternehmer:** Tillotts Pharma GmbH, Warmbacher Strasse 80, DE-79618 Rheinfelden, [www.tillotts.com](http://www.tillotts.com)

VistaPrep®

Darmreinigung: Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

TILLOTTS PHARMA  
ZERIA GROUP  
GI-health is our passion™

VistaPrep®

Für die erfolgreiche  
Darmreinigung

VistaPrep®

Darmreinigung: Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

## Vor der Darmspiegelung Darmreinigung mit VistaPrep®

**Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen ist eine Darmuntersuchung geplant. Die dafür erforderliche Darmspiegelung dauert etwa 30 Minuten. Bitte nehmen Sie sich für das gesamte Verfahren etwa 1–2 Stunden Zeit, einschließlich der Vorbereitung und Nachbesprechung.

Damit der Arzt die Darmschleimhaut durch das Koloskop (Endoskop) genau betrachten kann, ist eine gründliche Leerung und Reinigung des Darms wichtige Voraussetzung. Deshalb müssen Sie vorher eine Lösung zur Darmreinigung trinken, z. B. VistaPrep®. Eine gründliche Darmreinigung ist ein Aspekt, der den Erfolg der Untersuchung beeinflusst und zu einer kürzeren Untersuchungsdauer beitragen kann.

Diese Broschüre soll Ihnen erklären, wie VistaPrep® Ihnen helfen kann, Ihren Darm erfolgreich zu reinigen. Lesen Sie die folgenden Informationen bitte sorgfältig durch, da sie wichtige Hinweise enthalten, was bei einer Darmreinigung mit VistaPrep® zu beachten ist.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

## Darmreinigung mit VistaPrep® Nützliche Tipps und Informationen

**Im Folgenden haben wir für Sie hilfreiche Informationen zur Darmspiegelung mit VistaPrep® zusammengestellt. Bitte fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie im Zweifel darüber sind, was zu tun ist.**

### 1. Darf ich weiterhin meine Medikamente wie gewohnt einnehmen?

Wenn Sie andere Medikamente einnehmen, besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, wie die Einnahme vor und während der Darmreinigung erfolgen sollte. Arzneimittel können während der Darmreinigung mit dem Stuhl ausgeschieden werden und dadurch ihre Wirkung verlieren.

Besprechen Sie bitte insbesondere die Einnahme der folgenden Medikamente mit Ihrem Arzt:

- Arzneimittel zur Blutverdünnung: Aspirin®, ASS (Acetylsalicylsäure), Ticlopidin oder Clopidogrel sollten normalerweise eine Woche vor der Darmspiegelung abgesetzt werden. Eine Behandlung mit Heparin sollte ebenfalls vor der Darmspiegelung unterbrochen werden.
- Orale Antidiabetika und Insulin
- Eisenpräparate
- Antibabypille

### 2. Darf ich selbst nach Hause fahren?

Da Sie für die Darmspiegelung in der Regel ein Beruhigungs- oder Narkosemittel erhalten, dürfen Sie nach dem Eingriff nicht selbst Auto, Motorrad oder Fahrrad fahren. Kommen Sie in Begleitung oder lassen Sie sich nach der Untersuchung abholen.

### 3. Was darf ich vor meiner Darmspiegelung essen?

Essen Sie kein Obst oder Gemüse mit kleinen Kernen und keine ballaststoffreichen Nahrungsmittel, wie z. B. Trauben, Kiwis, Tomaten, Gurken, Vollkornbrot oder Müsli. Nahrungsmittel mit wenig Ballaststoffen können Sie weiter zu sich nehmen, z. B. Weißbrot, Nudeln (keine Vollkornnudeln), Reis, Eier, Joghurt, Hähnchenbrust und Fisch ohne Haut, mageres Rindfleisch, Kalbfleisch, Tee und Kaffee ohne Milch oder Sahne, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch.

Für eine optimale Darmvorbereitung empfehlen wir, die aufgeführten Ernährungsregeln bereits 3–4 Tage vor der Untersuchung zu befolgen.

## Darmreinigung mit VistaPrep® Nützliche Tipps und Informationen

### 4. Ich habe vergessen, dass ich die ein oder andere Sache nicht essen durfte. Darf ich den Termin zur Darmspiegelung weiterhin wahrnehmen?

Ja. Normalerweise wird dies nicht ihre Darmreinigung oder die klare Sicht Ihres Arztes auf Ihren Darm zunichte machen. Allerdings steigt die Notwendigkeit, dass Sie die Gesamtmenge Ihrer VistaPrep®-Lösung einnehmen.

### 5. Darf ich andere Flüssigkeiten zusammen mit meiner VistaPrep®-Lösung einnehmen?

Ja. Sie können Wasser oder andere klare Flüssigkeiten zu sich nehmen.

### 6. Ich habe nicht die gesamte Lösung eingenommen. Soll ich trotzdem zur Darmspiegelung gehen?

Ja, bitte nehmen Sie Ihren Termin wahr. Ihr Arzt wird entscheiden, wie weiter zu verfahren ist.

### 7. Wann werde ich Stuhldrang verspüren?

Jeder Mensch ist anders. Deshalb emp-

fehlen wir Ihnen, während der gesamten Darmreinigung in der Nähe einer Toilette zu bleiben. Bewegung kann die Darmtätigkeit zusätzlich anregen.

Sollten unangenehme Symptome, wie Magenkrämpfe oder Übelkeit auftreten, nehmen Sie die Lösung langsamer zu sich. Achten Sie auf mögliche Nebenwirkungen, die im Beipackzettel erwähnt sind.

### 8. Wird VistaPrep® von meinem Körper aufgenommen?

Die Aufgabe von VistaPrep® ist die Darmreinigung. Es wird nur zu einem geringen Anteil vom Körper aufgenommen und wieder mit dem Stuhl ausgeschieden.

### 9. Was kann ich tun, um das Ergebnis der Darmreinigung mit VistaPrep® zu verbessern?

Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung und unterbrechen Sie die Einnahme der VistaPrep®-Lösung nicht vorzeitig. Trinken Sie die Lösung gekühlt und möglicherweise durch einen Strohhalm. Wir empfehlen außerdem, während der Behandlung mit VistaPrep® eine pflegende Creme oder Salbe um den After herum aufzutragen, um Hautreizungen in diesem Bereich durch häufige Stuhlgänge vorzubeugen.